

## Werte finden

Für die nachfolgende Übung sollten Sie sich etwas Zeit nehmen, denn diese Übung ist wichtig. Sie sieht sehr einfach aus und kann sehr einfach durchgeführt werden, aber sie funktioniert nur, wenn Sie sich auf jeden Wert der folgenden Seite ein paar Sekunden einlassen.

Gönnen Sie sich eine ruhige und entspannte Situation ohne Zeitdruck. Drucken Sie die nachfolgende Seite aus und legen Sie sie vor sich auf den Tisch. Nehmen Sie nun einen Kugelschreiber und schauen sich nacheinander jeden Wert eingehend an. Fragen Sie sich, welchen Stellenwert dieser Wert für Sie hat. Stellen Sie sich vor, Sie müssten die Bedeutung dieses Werte nach dem Schulnotensystem bewerten: 1 sehr wichtig, 2 wichtig, 3 na ja, 4 wenn es sein muss, und 5 oder 6 auf gar keinen Fall – völlig unbedeutend.



Theo Prinz

Wenn Sie sich bei einem Wert ihr Urteil gebildet haben, dann streichen sie ihn durch, wenn er nicht eine 1 oder eine 2 bekommt. Jeder Wert, der einmal gestrichen ist, bleibt gestrichen. Versuchen Sie die Entscheidung nicht mit dem Verstand zu treffen, sondern mit ihre Intuition. Haben Sie Vertrauen: Ihr Unterbewusstsein weiß schon, was es tut.

Mein Tipp: Führen Sie diese Übung unbedingt auch alleine durch, ohne mit Ihrem Partner darüber zu sprechen und ohne ihm das Blatt mit Ihren Streichungen zu zeigen. Denn nur so bleiben Sie unvoreingenommen. Ein Beispiel? Wenn Ihr Partner neben Ihnen sitzt, während sie die Übung machen und Sie streichen den Wert „Partnerschaft“, dann wird Ihr Partner nicht wirklich begeistert sein. Im Nachhinein können Sie natürlich gerne über die Werte reden, die sie für sich als die Wichtigsten erkannt haben.

Auf diese Art und Weise eliminieren Sie alle Werte, die für Sie nicht mit einem hohen Wichtigkeitswert versehen sind. Wenn Ihnen auf dem Blatt noch Werte fehlen, die Sie für wichtig halten, fügen Sie die einfach noch hinzu.

Machen Sie nach dem ersten Durchlauf eine Pause. Vielleicht nehmen Sie erst am nächsten Tag das Blatt noch einmal hervor und beschäftigen sich mit den verbleibenden Werten.

Ziel ist es nun, aus den verbleibenden Werten die 10 wichtigsten Werte herauszufiltern. Dazu fragen Sie sich, welche dieser Werte für Sie elementar wichtig sind. Gehen Sie wieder alle Werte einzeln durch und streichen Sie alle, die nicht elementar sind und schränken die Auswahl auf 6 bis 10 Werte ein.

Herzlichen Glückwunsch: Sie haben es geschafft! Diese Werte stellen nun Ihre persönlichen Elementarwerte dar und sollten in der weiteren Lebens- und Erfolgsplanung unbedingt richtungsweisend berücksichtigt werden.

Liebe Grüße Ihr Theo Prinz

PS: Sie dürfen dieses Formular gerne weitergeben. Aber nur unverändert und mit dem Copyright-Hinweis am Fuß der Seite. Man kann es sich auch auf meiner Homepage herunterladen, wenn man den Download-Code 183366 eingibt.

Optimismus - Nächstenliebe - Beziehung - Einfluss -  
Beständigkeit - Reichtum - Tradition - Heiterkeit - Integrität -  
Einfühlungsvermögen - Luxus - Selbsterkenntnis - Wettbewerb -  
Begeisterung - Geld - Zivilcourage - Höflichkeit - Freude -  
Demut - Familie - Pünktlichkeit - Ordnung - Ausgeglichenheit -  
Loyalität - Flexibilität - Weisheit - Lebenskraft - Fürsorge -  
Ausstrahlung - Entfaltung - Achtung - Kunst - Selbstbewusstheit  
- Lehren - Spaß - Aufrichtigkeit - Disziplin - Charakter - Fleiß -  
Zielstrebigkeit - Können - Altersversorgung - Sammeln -  
Schönheit - Zärtlichkeit - Harmonie - Reisen - Aufrichtigkeit -  
Gemeinschaft - Glauben - Intuition - Religion - Entwicklung -  
Geduld - Besonnenheit - Ehre - Ethik - Kontaktfähigkeit -  
Motivation - Herzlichkeit - Wissen - Liebe - Ausgleich - Autorität  
- Gastfreundschaft - Anstand - Einkommen - Karriere -  
Vertrauen - Wahrheit - Kompetenz - Kameradschaft - Sinn -  
Ruhm - Kinder - Leistung - Sicherheit - Treue - Anerkennung -  
Wahrhaftigkeit - Güte - Wachstum - Selbstbestimmung -  
Solidarität - Vertrauenswürdigkeit - Selbstverwirklichung -  
Verantwortung - Bildung - Genuss - Kraft - Standhaftigkeit -  
Unabhängigkeit - Gerechtigkeit - Sexualität - Offenheit -  
Authentizität - Achtsamkeit - Abenteuer - Energie -  
Freundlichkeit - Macht - Hoffnung - Freiheit - Selbstachtung -  
Familie - Ansehen - Kultur - Stärke - Philosophie - Aktivität -  
Vitalität - Umwelt - Gelassenheit - Ausdauer - Ehrlichkeit -  
Behaglichkeit - Lernen - Ehrgeiz - Toleranz - Bescheidenheit -  
Zuverlässigkeit - Mut - Gesundheit - Besitz - Tapferkeit - Fitness  
- Willenskraft - Fröhlichkeit - Individualität - Freunde -  
Spiritualität - Moral - Mitgefühl - Geborgenheit - Gesellschaft -  
Natur - Gewissen - Frieden - Phantasie - Lebensfreude - Geist -  
Status - Pflicht - Kreativität - Stille - Zufriedenheit - Freizeit -  
Sparsamkeit - Respekt - Mäßigkeit - Verständnis -  
Hilfsbereitschaft - Dankbarkeit - Ruhe - Vernunft - Patriotismus  
- Denken - Wohlstand - Kooperation - Engagement -  
Abwechslung - Genügsamkeit - Erholung - Humor

© [www.theo-prinz.de](http://www.theo-prinz.de) - Abdruck erlaubt gegen Belegexemplar.

